ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

Município de Agronômica

Necessidade da Administração: CONTRATAÇÃO ATRAVÉS DE CREDENCIAMENTO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE ORIENTAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE ATIVIDADES FÍSICAS DESTINADAS AO PÚBLICO IDOSO DO MUNICÍPIO DE AGRONÔMICA/SC

1. DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE

A contratação de uma empresa especializada para desenvolver o projeto de musculação voltado à terceira idade se justifica pela crescente demanda por ações que promovam a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida da população idosa no município de Agronômica/SC. O envelhecimento populacional traz desafios que demandam políticas públicas e iniciativas específicas para estimular o envelhecimento ativo, prevenir doenças crônicas e promover a integração social. A prática orientada de musculação para a terceira idade tem respaldo científico, comprovando benefícios como o fortalecimento muscular, melhora na mobilidade, equilíbrio e postura, além da redução do risco de quedas e fraturas. Adicionalmente, promove o bem-estar mental, redução do isolamento social e maior engajamento em atividades comunitárias. A realização do projeto por uma empresa especializada é essencial para garantir a segurança dos participantes, com planejamento adequado, monitoramento profissional e infraestrutura compatível às necessidades específicas dessa faixa etária. Dessa forma, assegura-se a eficiência, eficácia e efetividade da iniciativa, contribuindo diretamente para a saúde pública e o fortalecimento das ações sociais do município. Essa contratação está em consonância com os objetivos do Fundo Municipal de Saúde e da Política Nacional do Idoso, alinhando-se às diretrizes de promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida da população.

2. DESCRIÇÃO DOS REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO

Para a execução do objeto, a empresa contratada deverá atender aos seguintes requisitos mínimos:

a) A empresa deverá dispor de espaço físico adequado, seguro e compatível com a realização de atividades físicas voltadas ao público idoso, em boas condições de higiene, organização e conservação. O local deverá possuir equipamentos de musculação e condicionamento físico em bom estado de uso e funcionamento, que possibilitem a realização de exercícios de fortalecimento muscular, mobilidade e condicionamento físico. Deverá possuir estrutura e equipamentos compatíveis com a prática de exercícios físicos, podendo incluir, entre outros:

- equipamentos para exercícios de membros inferiores e superiores;
- equipamentos para exercícios de fortalecimento muscular;
- equipamentos aeróbicos, como bicicletas ergométricas ou esteiras;
- aparelhos para treinamento funcional e de mobilidade.

Como referência, poderão ser disponibilizados equipamentos como: cadeira abdutora/adutora, cadeira flexora/extensora, leg press, pulley, banco de musculação, equipamentos para exercícios de peitoral, entre outros similares.

Também deverão estar disponíveis materiais complementares, tais como:

- bolas de exercício;
- caneleiras;
- halteres;
- elásticos de resistência (super bands e mini bands);
- colchonetes;
- caixotes ou plataformas funcionais;
- ou outros materiais equivalentes destinados à prática de exercícios físicos.

Os equipamentos e materiais disponibilizados deverão estar em bom estado de conservação e manutenção, garantindo segurança aos participantes durante as atividades.

b) A empresa contratada deverá disponibilizar no mínimo um profissional habilitado em Educação Física, devidamente graduado e com registro ativo no Conselho Regional de Educação Física (CREF).

O profissional deverá acompanhar as atividades durante todo o período de realização das aulas, sendo responsável por:

- orientar os participantes na execução correta dos exercícios;
- acompanhar o desempenho dos idosos;
- prestar suporte e assistência durante as atividades;
- zelar pela segurança dos participantes.

c) As atividades deverão ocorrer em dias e horários previamente definidos em conjunto com a Administração Municipal, em espaço disponibilizado pela empresa contratada.

Cada aluno deverá participar de:

- 02 (duas) aulas semanais,
- com duração de 01 (uma) hora cada aula,
- totalizando 02 (duas) horas semanais de atividades por participante.

d) A empresa deverá possuir estrutura suficiente para atender até 30 (trinta) idosos do Município de Agronômica/SC, garantindo acompanhamento adequado durante a realização das atividades.
e) O valor da contratação será considerado por aluno atendido, estando incluídas no valor as 02 (duas) aulas semanais de 01 (uma) hora cada, totalizando 02 horas semanais de atividades por participante.
f) A contratação da academia deve ser restrita a estabelecimentos localizados no município de Agronômica, em razão da necessidade de garantir facilidade de acesso e segurança aos idosos participantes do programa de atividades físicas. Considerando que o público-alvo é composto por pessoas idosas, muitos com limitações de mobilidade e dependência de transporte local, a locomoção para municípios vizinhos poderia representar risco à saúde,

maior esforço físico e dificuldades logísticas, impactando diretamente na frequência e na adesão às atividades.

Foi realizada pesquisa prévia de mercado, identificando academias situadas no município de Agronômica, conforme segue:

- JD Fit Center– Rua XV de Novembro, 676, Centro, Agronômica
- Agrofit Studio – Rua Juvenal Macaneiro, Belo Horizonte, Agronômica
- Studio Force — Rua XV de Novembro, Centro, Agronômica

A existência dessas academias demonstra que há oferta de fornecedores locais, permitindo a viabilidade da contratação sem a necessidade de deslocamento para outros municípios. Isso garante acessibilidade e atendimento adequado às necessidades da população idosa, assegurando a regularidade e segurança do programa de atividades físicas. Portanto, a exigência de que a academia esteja localizada em Agronômica visa garantir segurança, acessibilidade e regularidade, garantindo que os objetivos de saúde, bem-estar e inclusão social dos idosos sejam plenamente atingido.

3. ESTIMATIVA DAS QUANTIDADES

As quantidades estimadas estão descritas abaixo:

ITEM	DESCRIÇÃO	UNIDADE DE MEDIDA	ORÇAMENTO AGROFIT STUDIO	ORÇAMENTO JD FIT CENTER	1º ADITIVO AO CONTRATO Nº 20/2024 MUNICIPIO DE CUNHATAÍ	MÉDIA MENSAL (R$)	VALOR PARA 30 PESSOAS MENSAL
1	CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA A PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE **ORIENTAÇÃO, PLANEJAMENTO E ACOMPANHAMENTO DE ATIVIDADES FÍSICAS** DESTINADAS AO PÚBLICO IDOSO PARA **30 ALUNOS**, COM **DURAÇÃO DE 01 (UMA) HORA POR AULA**, **02 (DUAS) VEZES POR SEMANA**, SOB SUPERVISÃO E ACOMPANHAMENTO DE **PROFISSIONAL DEVIDAMENTE**	Unid de pessoas	R$ 100,00	R$ 90,00	R$ 113,93	R$ 101,31	R$: 3.039,30

	HABILITADO NA ÁREA DE EDUCAÇÃO FÍSICA.						

4. ALTERNATIVAS DISPONÍVEIS NO MERCADO

Para atendimento da necessidade identificada, foram analisadas algumas alternativas disponíveis no mercado:

a) Execução direta pelo Município
Consistiria na realização das atividades pela própria Administração Municipal, mediante disponibilização de espaço público, aquisição de equipamentos e contratação de profissional de Educação Física. Contudo, essa alternativa demandaria investimentos iniciais mais elevados e maior estrutura administrativa para gestão das atividades.

b) Realização de atividades em espaços públicos
Poderia ocorrer por meio de atividades físicas em praças ou locais com academias ao ar livre. Entretanto, essa alternativa apresenta limitações quanto à variedade de exercícios e equipamentos, além de depender das condições climáticas.

c) Parcerias com entidades ou associações
Outra possibilidade seria a realização de parcerias com entidades que possuam estrutura e profissionais qualificados. Porém, essa alternativa depende da disponibilidade dessas instituições e da existência de estrutura adequada.

d) Contratação de empresa especializada
Consiste na contratação de empresa que disponha de estrutura, equipamentos e profissional habilitado para acompanhamento das atividades. Essa alternativa permite maior agilidade na implementação do projeto e garante a realização das atividades de forma segura e adequada.

Diante da análise, verifica-se que a contratação de empresa especializada se apresenta como a alternativa mais viável para atender à demanda do Município.

5. ESTIMATIVA DO VALOR DA CONTRATAÇÃO

O valor estimado para contratação é de R$ 3.039,30 (três mil, trinta e nove reais e trinta centavos mensais)

6. DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO COMO UM TODO

A solução consiste na contratação de empresa especializada na prestação de serviços de orientação e acompanhamento da prática de exercícios físicos e reforço muscular voltados à população idosa do Município de Agronômica/SC.

A empresa contratada deverá disponibilizar estrutura física adequada, equipamentos compatíveis com a prática de atividades físicas e profissional habilitado em Educação Física, devidamente registrado no Conselho Regional competente, responsável pela orientação, acompanhamento e supervisão das atividades.

As atividades serão destinadas aos idosos participantes do projeto, com foco em exercícios voltados ao fortalecimento muscular, melhoria da mobilidade, equilíbrio, condicionamento físico e promoção da saúde.

A prestação do serviço deverá contemplar:

- disponibilização de espaço adequado para a realização das atividades;
- equipamentos e materiais necessários para a prática de exercícios físicos e fortalecimento muscular;
- acompanhamento e orientação por profissional habilitado;
- realização de duas aulas semanais por aluno, com duração de uma hora cada, totalizando duas horas semanais de atividades por participante;
- capacidade de atendimento de até 30 idosos do município.

A solução busca proporcionar atividades físicas seguras, orientadas e adaptadas às necessidades da população idosa, promovendo saúde, qualidade de vida e integração social.

7. JUSTIFICATIVA PARA O PARCELAMENTO OU NÃO DA CONTRATAÇÃO

Considerando a natureza do objeto, não se mostra tecnicamente viável o parcelamento da contratação**.**

Os serviços a serem prestados envolvem estrutura física, equipamentos e acompanhamento profissional especializado, elementos que estão diretamente interligados e que devem ser fornecidos de forma integrada para garantir a adequada execução das atividades.

O parcelamento poderia comprometer a qualidade da prestação dos serviços, gerar dificuldades na coordenação das atividades, além de aumentar os custos administrativos e operacionais para a Administração Pública.

Dessa forma, entende-se que a contratação de forma única se mostra a alternativa mais eficiente, econômica e adequada, garantindo melhor gestão do serviço e maior segurança aos participantes do projeto.

8. RESULTADOS PRETENDIDOS

Com a implementação do projeto de musculação voltado à terceira idade, pretende-se alcançar os seguintes resultados:

- promover a melhoria da saúde e da qualidade de vida da população idosa do município;
- estimular a prática regular de atividades físicas orientadas;
- contribuir para o fortalecimento muscular, melhoria da mobilidade, equilíbrio e condicionamento físico dos participantes;
- auxiliar na prevenção de doenças crônicas e redução do risco de quedas e lesões;
- incentivar o envelhecimento ativo e saudável;
- promover a integração social e a participação dos idosos em atividades comunitárias;
- contribuir para a redução da demanda por atendimentos de saúde decorrentes de problemas relacionados ao sedentarismo.

A iniciativa busca fortalecer as políticas públicas voltadas à população idosa, promovendo ações preventivas e de promoção da saúde.

9. PROVIDÊNCIAS PRÉVIAS AO CONTRATO

Antes da formalização do contrato, deverão ser adotadas as seguintes providências:

- Elaboração e aprovação do Estudo Técnico Preliminar e do Termo de Referência;
- Definição das especificações do serviço;
- Verificação da disponibilidade orçamentária e financeira;
- Definição da modalidade e critério de julgamento da licitação;
- Pesquisa de preços para estimativa do valor da contratação;
- Designação de gestor e fiscal do contrato;

10. CONTRATAÇÕES CORRELATAS E/OU INTERDEPENDENTES

Não há necessidade de contratações correlatas.

11. DEMONSTRATIVO DA PREVISÃO DA CONTRATAÇÃO NO PCA (PROGRAMA DE CONTRATAÇÕES ANUAL)

A aquisição não está prevista no PCA .

12. POSSÍVEIS IMPACTOS AMBIENTAIS

A execução do objeto apresenta baixo potencial de impacto ambiental**,** considerando que se trata da prestação de serviços de atividades físicas em espaço já existente.

Ainda assim, podem ser observados alguns aspectos relacionados ao uso de recursos, tais como:

- consumo de energia elétrica pelos equipamentos utilizados;
- geração eventual de resíduos decorrentes da manutenção ou substituição de equipamentos e materiais;
- utilização de água e produtos de limpeza para higienização do espaço.

Como medidas mitigadoras, recomenda-se a utilização consciente de energia e água, manutenção adequada dos equipamentos e correta destinação de resíduos, de modo a minimizar possíveis impactos ambientais.

13. DECLARAÇÃO DE VIABILIDADE

Com base na justificativa e nas especificações técnicas constantes neste Estudo Técnico Preliminar e seus anexos, e na existência de planejamento orçamentário para subsidiar esta contratação, declaramos que a contratação é viável, atendendo aos padrões e preços de mercado.

Agronômica, 12 de março de 2026.

_____
JUAREZ ODORIZZI
DIRETOR DO
DEPARTAMENTO DE
SAÚDE